

Regresar 'A la Normalidad' tomará **TODAS NUESTRAS HERRAMIENTAS**

Vacúnese. Use una mascarilla.
Evite muchedumbres. Lávese las manos a menudo.



PREGUNTAS COMUNES SOBRE LA VACUNA COVID-19

¿POR QUÉ DEBO VACUNARME CONTRA COVID-19?

COVID-19 es la peor pandemia global en un siglo, y ha tenido un efecto devastador en nuestras familias y comunidades.

Las vacunas COVID-19 le protegerán. Lo más pronto que la gente se vacunen y protejan contra COVID-19, lo más pronto que los nuevomexicanos y todos los americanos podrán regresar a sus vidas normales.

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS COVID-19?

Se les hicieron grandes estudios a las vacunas COVID-19 con miles de adultos de todas las edades, incluyendo aquellos de 65 años y mayores. Se encontró que las vacunas son seguras y ofrecen una gran protección a los adultos.

El riesgo de contraer el virus y tener una el mal resultado es mucho más alto que cualquier riesgo de la vacuna.

¿PUEDE CAUSAR COVID-19 LA VACUNA COVID-19?

La vacuna no puede causarle COVID-19; ¡no hay virus vivo en ella!

¿DOLERÁ LA VACUNA Y HABRÁN EFECTOS SECUNDARIOS QUE VIGILAR?

Mientras que la vacuna COVID-19 le protegerá contra COVID-19, puede que usted tenga algunas reacciones adversas, que son signos normales de que su cuerpo está siendo protegido. Los mismos deben desaparecer en unos cuantos días.

- En el brazo donde lo vacunaron: dolor, hinchazón
- En el resto del cuerpo: fiebre, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza

¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO EFECTOS SECUNDARIOS POR LA VACUNA?

- Hable con su doctor acerca de medicamentos sin receta, como ibuprofen o acetaminophen/paracetamol.
- Para el dolor en el área de la vacuna, aplique una toallita con agua fría y mueva el brazo.
- Para la fiebre, beba muchos líquidos y vístase ligeramente.

VISITE [VACCINENM.ORG](https://www.vaccinenm.org) O LLAME AL 1-855-600-3453

PREGUNTAS COMUNES SOBRE LA VACUNA COVID-19

¿CUÁNTAS VACUNAS NECESITARÉ?

Las vacunas disponibles actualmente requieren que usted reciba dos dosis

- Pfizer – con 21 días de separación
- Moderna – con 28 días de separación

¿SON OBLIGATORIAS LAS VACUNAS COVID?

Los gobiernos estatal y federal no requieren que las personas sean vacunadas para COVID-19. Algunas entidades privadas puede que requieran que sus empleados sean vacunados.

¿TENDREMOS QUE SEGUIR TODAVÍA LAS PRÁCTICAS SEGURAS COVID?

Sí. Las vacunas son muy efectivas evitando infecciones, pero todavía no sabemos cuán efectivas son evitando la transmisión. Para proteger a sus seres amados:

- Cúbrase la boca y nariz con una mascarilla o cobertura facial cuando esté alrededor de otros. Evita contacto con personas que estén enfermas.
- Evite muchedumbres.
- Manténgase a seis pies de distancia de otros.
- Lávese a menudo las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos, y séquelas con un papel toalla. (Use desinfectante para las manos si no hay agua y jabón disponibles.)

¿Y SI LES DA FIEBRE A LOS EMPLEADOS DESPUÉS DE SER VACUNADOS?

Los empleados con fiebre después de haber sido vacunados deben permanecer en casa y hacerse la prueba para COVID-19. Si el virus no es la causa de la fiebre, entonces podrán regresar al trabajo, basados en las políticas del patrono.

¿SON TODOS ELEGIBLES?

Sí. Se anima a todos los individuos a que se registren para la vacuna en **vaccinenm.org**. Después de crear su perfil, NMDOH le notificará cuando la vacuna esté disponible.

En los próximos meses, Nuevo México recibirá suministros limitados de la vacuna COVID-19. NMDOH espera poder ofrecer la vacuna al público en general para mediados de 2021.

Regístrese para solicitar una cita para la vacuna en **vaccinenm.org** o llame al 1-855-600-3453.

¿Y SI YA TUVE COVID??

La personas que hayan tenido el virus COVID-19, con o sin síntomas obvios, deben ser vacunados. Si la persona actualmente tiene COVID-19, dicha persona no debe recibir la vacuna hasta que se recupere de la enfermedad. Una vez que la persona no tenga síntomas y no requiera el aislamiento, entonces podrán obtener la vacuna.

No se recomienda hacerse pruebas para detectar si hubo infección previa.

¿CUÁNTO COSTARÁ?

No hay costo alguno para recibir la vacuna y usted no será directamente facturado. Puede que su proveedor facture a su compañía de seguro de salud.

Para registrarse para su vacuna COVID-19, visite: vaccinenm.org

Para más información sobre la vacuna COVID-19, visite: cv.nmhealth.org/covid-vaccine

